

4. Soustředění dětí Ústeckého kraje

25. července – 1. srpna 2026, Jizerky

Pokyny

- Příjezd:** v sobotu 25. července, cca **od 12:00 do 13:00**, začínáme obědem 13:30
- Odjezd:** v sobotu 1. srpna, během dopoledne, konec snídání, (dopolední trénink snad bude)
- Ubytování:** [Potkávárna u Havrana \(50.7805N, 15.1992E\)](#) v orientáckém penzionu s domácí, sportovní (a luxusní) stravou. Část lidí bude ubytovaná na vedlejší chatě [Karlovka](#).
- Doprava:** každý oddíl si řeší individuálně
- Cena a platba:** Podrobnosti uvedeny v [rozpisu](#). Kdo ještě nezaplatil, učiní tak co nejdříve.

- S sebou:**
- běžecké oblečení (co nejvíc)
 - běžecké boty do lesa (taky lépe víckrát)
 - další běžné oblečení, obuv a věci pro pobyt v přírodě, v závislosti na počasí
 - teplé oblečení do přírody i do chaty na večer, nebo k ohni
 - menší batoh pro cesty na tréninky
 - plavky a ručník
 - **kolo** a přilba, zámek ke kolu
 - čip, buzola
 - případně GPS hodinky
 - čelovka
 - lahev na pití, hrnek/kelímek
 - hygienické potřeby, opalovací krém, repelent
 - čepice, klobouk
 - drobné kapesné
 - červená fixa

- WhatsApp skupina:** Všichni účastníci vlastní mobil a WhatsApp se připojí do společné skupiny. Ta bude během soustředění využívána pro sdílení důležitých informací. Vzhledem k ubytování na dvou budovách se bude hodit.

Odkaz pro připojení: <https://chat.whatsapp.com/LCd5L6udVJN1yQ5noyNT0K>

- Povinné dokumenty:** účastníci mladší 18 let, kteří nebudou mít na soustředění svého zákonného zástupce, jsou povinni mít:
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte (vystaví lékař)
 - Prohlášení o bezinfekčnosti ([formulář](#))
 - Plnou moc ([formulář](#))
 - kopie kartičky zdravotní pojišťovny

- Organizátor:** Ústecký krajský svaz ČSOS s kluby TJ Lokomotiva Teplice a OB Ústí nad Labem

- Hlavní trenéři:** Martin Klein (LTP), 607 279 815, mail@kleinmartin.cz
Dan Jareš (KUL), 602 695 266, djares.dj@gmail.com

Všechny informace k tomuto i dalším soustředěním najdete [zde](#).